

# DOCUMENTO GUÍA PARA LA APROBACIÓN DE PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN

El presente documento es una guía para aquellos alumnos interesados en realizar una tesis, ya sea por tener interés hacia la investigación o por opción, como una de las modalidades para obtener el título de la Licenciatura en Nutrición

Se compone de tres aspectos:

1. Criterios para la presentación de protocolos de investigación
2. Elementos a considerar para la presentación de tesis
3. Carta compromiso
4. Solicitud de registro de tesis

Los documentos 1, 3 y 4, son los documentos que deberás entregar para realizar la solicitud de aprobación del título de tesis; además de agregar el CV del director de tesis, en caso de que este sea un docente externo a la Facultad de Nutrición.

Posterior a la aprobación de la solicitud, el documento número 4, será la guía para el desarrollo de los elementos que componen la tesis.

# Cráterios para la presentación de protocolos de investigación

## Presentación

La Facultad de Nutrición forma profesionales en el área de la nutrición, los cuales cuentan con las competencias que le permiten realizar investigaciones. Para ello, se hace necesario contar con un documento que contenga los elementos mínimos necesarios para la presentación de protocolos de investigación, con la finalidad de que los estudiantes interesados en realizar una tesis como modalidad de titulación, cuenten con un documento de apoyo; además de unificar los elementos que deberán estar presentes en los documentos que se sometan a consideración del Consejo Técnico de la Facultad de Nutrición para su aprobación y con ello tener información clara, precisa y concisa de lo que se pretende lograr con la investigación.

En el documento se integran los elementos y una pequeña descripción de lo que debe abordarse en cada uno de ellos.

### Protocolo de investigación

Es un documento escrito donde se describen los objetivos, diseño y metodologías para la organización e implementación de una investigación o experimento científico que servirá de guía en las siguientes etapas de ejecución del proyecto; por lo cual debe de redactarse de manera clara, concreta y completa posible.

### Estructura de contenido

- **Título:** Conciso, específico y reflejar el objetivo del trabajo, evitar la confusión en su redacción
- **Resumen de la investigación:** Planteamiento breve del problema a investigar, debe de contener de manera resumida el planteamiento del problema, objetivos y métodos para dar respuesta a los objetivos de investigación. Se sugiere redactar al final de la elaboración del protocolo, y limitar su redacción hasta 250 palabras
- **Marco teórico:** Exposición de manera explícita sobre los antecedentes del problema. Se recomienda enunciar las investigaciones o trabajos realizados sobre el tema, con el fin de conocer cómo ha sido tratado el problema con anterioridad. Son la sustentación teórica del problema de investigación.
- **Planteamiento del problema:** Se plantea el problema general del estudio, deberá reflejar la conceptualización del problema, en forma clara y precisa; brindando una descripción concreta del problema de estudio, con sustento en hechos. Se recomienda abordar el problema delo particular hasta lo general.
- **Justificación:** Se enuncia el problema, y se responde fundamentalmente “por qué” se hace el trabajo, de la misma manera, también responde “para qué se hará. Sustenta con argumentos sólidos y convincentes la magnitud, trascendencia, factibilidad y vulnerabilidad del problema, así como la realización del estudio y los propósitos que motivan al desarrollo de la investigación
- **Objetivo general:** Expresan los fines o propósitos que se espera alcanzar con el estudio del problema planteado, es decir, constituyen la finalidad

de la investigación. Responde a la pregunta “¿qué se pretende alcanzar con la investigación”?

Su redacción se inicia con verbos en infinitivo que denoten la búsqueda de conocimiento. Deben de redactarse de manera específica, evitar reunir dos o más objetivos en uno solo. Considerar que cumplan con las siguientes características:

- Precisos: expresar de forma clara, con lenguaje sencillo sin ambigüedades
  - Conciso: formular de manera más resumida posible, sin rodeos y utilizando sólo las palabras necesarias
  - Medibles: expresarse de modo que permitan medir las cualidades o características del objeto de investigación
  - Alcanzables: Debe existir la posibilidad real de lograr los objetivos planteados
- 
- **Objetivos específicos:** Señalan actividades que se deben cumplir para avanzar en la investigación y lo que se pretende lograr en cada una de las etapas de las mismas; la suma de los resultados de cada uno de los objetivos específicos integran el resultado de la investigación
  - **Hipótesis:** Una vez identificado y definido el problema, con base en la experiencia y conocimientos del investigador, se elabora una explicación provisional acerca del carácter del problema. En sentido general, se considera a la hipótesis como una suposición científicamente fundamentada acerca de la situación desconocida
  - **Métodos:** La pregunta a responder es “¿cómo se procederá para alcanzar los objetivos planteados?”, en este apartado se debe explicar no sólo qué se va hacer y cómo, sino que debe de convencer de que los métodos y procedimientos seleccionados son los más adecuados.  
Se debe de exponer con todos los detalles cómo se realizará el estudio, describiendo los procedimientos, técnicas, actividades y estrategias metodológicas requeridas para la investigación. Deberá indicarse el proceso a seguir, así como la organización, sistematización y análisis de datos  
Considerar que los métodos contemplan los siguientes aspectos:
    - Universo y muestra
    - Diseño general de la investigación
    - Descripción y operacionalización de variables
    - Descripción de las técnicas y procedimientos
  - **Plan de análisis de resultados:** Se describe cómo serán interpretados los datos recolectados, qué metodologías cuantitativas y/o cualitativas, softwares, recursos humanos serán utilizados para este propósito

- **Aspectos éticos:** En caso que el protocolo de investigación planteado incluya la participación de sujetos de estudios, es necesario, enunciar la clasificación de riesgo del estudio y la carta de consentimiento informado; para el caso de análisis de fuentes secundarias de datos y/o el caso anterior, se deberá mencionar cómo se protegerá la confidencialidad de la información, datos de identidad de los participantes y quiénes tendrán acceso a dicha información
- **Presupuesto y/o fuentes de financiamiento:** Estimar el costo del proyecto e identificar las fuentes de financiamiento para su ejecución
- **Cronograma:** Debe reflejar la duración de la investigación, fecha de inicio y terminación. Se sugiere dividirlo por etapas que sigan un orden cronológico
- **Bibliografía:** Integrar las referencias utilizadas en el texto para indicar qué autores o trabajos sustentan lo que se está presentando. Se recomienda utilizar el formato estilo Vancouver

#### **Bibliografía:**

González I. Partes componentes y elaboración del protocolo de investigación y del trabajo de terminación de residencia. Rev Cubana de Medicina General Integral. 2010; 26 (2) 387-406

Miranda-Novales MG y Villasís-Keever MA. El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. Rev Alerg Mex; 2019; 66 (1) 115-122

# ELEMENTOS A CONSIDERAR PARA LA PRESENTACIÓN DE TESIS



## FACULTAD DE NUTRICIÓN



El presente documento, es una guía para aquellos estudiantes que opten por la Modalidad de Titulación de Tesis; en el mismo, se presentan los elementos que deberán reunir los documentos de investigación para su presentación impresa.

Así mismo, se integran los formatos de la carta compromiso y el registro de tesis.



**FACULTAD DE NUTRICIÓN**



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS**

**FACULTAD DE NUTRICIÓN**

**TITULO DE LA TESIS**

**TESIS PROFESIONAL**

**QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:  
LICENCIADO EN NUTRICIÓN**

**P R E S E N T A:**  
**NOMBRE COMPLETO DEL ESTUDIANTE**  
*(iniciando por el nombre, tamaño 12)*

**DIRECTOR O CODIRECTORES:**

**SINODALES:**

**CUERNAVACA, MORELOS**

**MES, AÑO**

## Elementos a considerar para la estructura de la tesis

1. **Encuadernación:** Pasta dura, color azul marino, impreso en tinta dorada

datos que deben figurar obligatoriamente en la **Cubierta** son:

1. Nombre de Universidad (nombre completo, fuente Arial 15, mayúscula)
2. Nombre de la Facultad (nombre completo, fuente Arial 15, mayúscula)
3. Título de la Tesis (Arial 13, mayúsculas)
4. Tesis (Arial 18, mayúsculas),
5. Presenta (Arial 12, mayúsculas)
6. Nombre y apellidos del autor (Arial 13, mayúsculas)
7. Para obtener el Grado de (Arial 13, minúsculas) LICENCIADO EN NUTRICIÓN (Arial 16, mayúsculas)
8. Nombre, apellidos y grado del director de tesis (Arial 13, minúsculas)
9. Nombre, apellidos y grado de los sinodales (Arial 13, minúsculas)
10. Ciudad, Estado y Año donde se presentó (Arial 13, mayúsculas)
11. Lomo:
  1. Nombre y apellidos del autor
  2. Título de la tesis
  3. Año

2. **Texto del documento:**

- El texto general de la tesis será en fuente Arial tamaño 12, doble espacio.
- Impresión a dos caras, con 3 cm de margen en todos los lados.
- Para los títulos de los capítulos, se utilizará fuente Arial tamaño 13 en negritas (mayúsculas) y para los subcapítulos fuente Arial tamaño 13 (minúsculas).

3. **Estructura**

- 1ª página: mismos datos que en la cubierta.
- 2ª página: Agradecimientos, será con estilo libre (opcional)
- 3ª página: Resumen: 150-200 palabras, que responda a las siguientes preguntas ¿Qué hice?, ¿Por qué lo hice? ¿Cómo lo hice?, ¿Qué se aprendió?, ¿Por qué es importante?
- 4ª página: Índice general: Se indicarán los capítulos, secciones y subsecciones indicando el número de página donde se encuentran. Se deberá utilizar una numeración decimal.
  - o 1
  - o 1.1
  - o 1.1.1
  - o 2
  - o 2.1
- 5ª página: Lista de siglas, símbolos y abreviaturas.

- 6ª página: Lista de tablas, ordenadas de acuerdo a su aparición en el cuerpo del texto.
- 7ª página: Lista de figuras, ordenadas de acuerdo a su aparición en el cuerpo del texto.

Numeración de páginas: El paginado de la primera parte es en romano y a partir del Capítulo 1 en arábigo, en ambos casos en la parte superior derecha de la página.

Resumen (máximo 300 palabras)

1. Introducción (máximo 2 cuartillas)
2. Antecedentes (máximo 15 cuartillas)
3. Justificación (máximo 2 cuartillas)
4. Hipótesis
5. Objetivos
  - a. General
  - b. Específicos
6. Metodología de la investigación:
  - a. Diseño del estudio (en caso de que la tesis proceda de otro estudio de mayores alcances, se debe pedir la descripción general de proyecto en el que se inserta la tesis, además de los datos del propio proyecto de tesis)
  - b. Universo de trabajo y muestra
  - c. Instrumento de investigación
  - d. Desarrollo del proyecto
  - e. Diseño de análisis estadístico
7. Resultados
8. Discusión de resultados
9. Conclusiones
10. Perspectivas y/o recomendaciones (opcional)
11. Referencias (Formato Vancouver)
12. Anexos (opcional)

# CARTA COMPROMISO Y REGISTRO DE TÍTULO DE LA TESIS

**NOTA:** Los formatos de carta compromiso y registro de título de la tesis deberán ser impresos en hojas blancas o membretada en caso de que el Director de tesis pertenezca a una institución.



Cuernavaca, Morelos a \_\_\_\_\_ del 202\_

Asunto: Carta compromiso

**Mtra. Jéscica López Bucio Fabián**  
**Presidenta del Consejo Técnico**  
**de la Facultad de Nutrición**  
**P r e s e n t e**

Por medio de la presente le informo, el interés de realizar un trabajo de investigación con el (la) alumno (a) \_\_\_\_\_, con quien me he entrevistado y le he propuesto desarrollar un proyecto de tesis en el tema de:

“ \_\_\_\_\_ ”

Así mismo expreso que estoy en posibilidades de brindarle el apoyo y las facilidades necesarias para el desarrollo conceptual y metodológico del trabajo de investigación, comprometiéndome a darle el seguimiento necesario para que lleve a cabo la culminación de la tesis.

Nombre y firma  
Director de Tesis



Cuernavaca, Morelos a \_\_\_\_\_ del 202\_

**Mtra. Jéssica López Bucio Fabián**  
**Presidenta del Consejo Técnico**  
**de la Facultad de Nutrición**  
**P r e s e n t e**

Por medio del presente, pongo a su consideración para su aprobación el título de la tesis:

Título de la tesis:

Nombre del alumno:

Matricula:

Nombre del director de tesis <sup>(1)</sup>:

Lugar de adscripción del director de tesis <sup>(2)</sup>:

Nombre y firma del alumno

Nombre y firma director de tesis

(1) Deberá entregar carta compromiso del director de tesis

(2) Cuando el tutor sea externo a la facultad, deberá entregar carta aprobación del consejo técnico.